



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Deinhard, Jens-Uwe

□□□: 54:28

□□: Laufburschen Ilmenau

□□: 9.91 km/h

□□: 1025

□□□□: 5:35 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 85 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 70 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 11(of 20)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:59	5:13	11	3:13	64	5:47	3.25	16:59	5:13	1	-	69	5:47
□□ 2	3.25	18:06	5:34	10	3:38	69	6:23	6.50	35:05	5:23	1	-	52	12:05
□□□ □□	3.25	19:23	5:57	14	4:56	78	7:59	9.75	54:28	5:35	11	11:47	70	19:47