



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Mühling, Nico

□□: TSV Mellrichstadt

□□: 1113

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 40:32

□□: 14.43 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 163)

□□□□□/□: 5 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 40:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:10	4:03	1	-	6	1:58	3.25	13:10	4:03	1	-	5	1:58	
□□ 2	3.25	13:43	4:13	1	-	5	2:00	6.50	26:53	4:08	1	-	5	3:53	
□□□ □□	3.25	13:39	4:12	1	-	6	2:15	9.75	40:32	4:09	1	-	5	5:51	