



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Jäkel, Stephanie

□□□: 54:45

□□: Alter

□□: 10.68 km/h

□□: 1075

□□□□: 5:37 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 88 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 16 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 40:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:39	5:25	3	4:31	13	4:31	3.25	17:39	5:25	4	4:31	39	
□□ 2	3.25	18:06	5:34	4	4:33	16	4:33	6.50	35:45	5:30	4	9:04	39	
□□□ □□	3.25	19:00	5:50	4	5:13	17	5:13	9.75	54:45	5:36	4	14:17	16	14:17