



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Jäkel, Stephanie

□□: Alter

□□: 1075

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:45

□□: 9.86 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 163)

□□□□□/□: 16 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 40:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:39	5:25	3	4:31	13	4:31	3.25	17:39	5:25	4	4:31	39		
□□ 2	3.25	18:06	5:34	4	4:33	16	4:33	6.50	35:45	5:30	4	9:04	39		
□□□ □□	3.25	19:00	5:50	4	5:13	17	5:13	9.75	54:45	5:36	4	14:17	16	14:17	