



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Münch, Dirk

□□□: 54:48

□□: Starlight Bowling

□□: 9.85 km/h

□□: 1118

□□□□: 5:37 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 89 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 73 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 14(of 27)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:16	5:55	20	6:19	93	8:04	3.25	19:16	5:55	16	4:23	72	8:04
□□ 2	3.25	18:13	5:36	14	4:20	70	6:30	6.50	37:29	5:46	16	7:19	72	14:29
□□□ □□	3.25	17:19	5:19	8	3:25	44	5:55	9.75	54:48	5:37	14	14:04	73	20:07