



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Massoth, Michael

□□□: 55:04

□□: Die krassen Buben

□□: 10.62 km/h

□□: 1106

□□□□: 5:39 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 90 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 74 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 14(of 19)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:28	5:22	13	5:02	70	6:16	3.25	17:28	5:22	7	2:41	73	6:16
□□ 2	3.25	18:22	5:39	13	5:00	72	6:39	6.50	35:50	5:30	7	3:57	73	12:50
□□□ □□	3.25	19:14	5:55	15	6:01	75	7:50	9.75	55:04	5:38	14	15:59	74	20:23