



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Loew, Norbert

□□: Bad Neustadt

□□: 1098

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:07

□□: 9.80 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 163)

□□□□□/□: 75 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:03	5:14	12	3:17	65	5:51	3.25	17:03	5:14	9	0:04	74	5:51
□□ 2	3.25	18:57	5:49	14	4:29	79	7:14	6.50	36:00	5:32	9	0:55	74	13:00
□□□ □□	3.25	19:07	5:52	13	4:40	73	7:43	9.75	55:07	5:39	13	12:26	75	20:26