



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Brumm, Norbert

□□□: 56:04

□□: Steinfeld

□□: 9.63 km/h

□□: 1014

□□□□: 5:45 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 93 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 77 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 14(of 20)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:22	5:39	16	4:36	86	7:10	3.25	18:22	5:39	8	1:23	76	7:10
□□ 2	3.25	18:41	5:44	13	4:13	77	6:58	6.50	37:03	5:41	8	1:58	76	14:03
□□□ □□	3.25	19:01	5:51	12	4:34	72	7:37	9.75	56:04	5:45	14	13:23	77	21:23