



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Tenner, Uwe

□□: Wolfsburg

□□: 1168

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:10

□□: 9.61 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 163)

□□□□□/□: 78 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:28	5:40	16	6:02	87	7:16	3.25	18:28	5:40	6	3:41	77	7:16
□□ 2	3.25	18:34	5:42	15	5:12	75	6:51	6.50	37:02	5:41	6	5:09	77	14:02
□□□ □□	3.25	19:08	5:53	14	5:55	74	7:44	9.75	56:10	5:45	15	17:05	78	21:29