



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

## Heil, Gerlinde

□□: Poppenhausen

□□: 1063

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:15

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 163)

□□□□□/□: 17 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:01	5:32	3	1:26	17	4:53	3.25	18:01	5:32	3	1:26	40		
□□ 2	3.25	18:52	5:48	3	2:13	17	5:19	6.50	36:53	5:40	3	3:39	40		
□□□ □□	3.25	19:22	5:57	3	2:18	20	5:35	9.75	56:15	5:46	3	5:57	17	15:47	