



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

□□□□

Lämmerhirt, Dennis

□□: 1. Eichsfelder Sportclub

□□: 96

□□: 11.30 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 42:26

□□: 15.55 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 62)

□□□□□/□: 5 (of 54)

□□□□□□: 40:41

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 42:26