



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

□□□□

Heintze, Kai

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 112

□□: 11.30 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:39

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 62)

□□□□□/□: 34 (of 54)

□□□□□□: 40:41

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 44:59