



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Hollwedel, Jochen

□□□: 1:41:23

□□: RSV Bruchhausen-Vilsen

□□: 23.67 km/h

□□: 349

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 41 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 41 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 18(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	39:47	24.13	18	4:20	41	6:14	16.30	39:47	24.13	36	-	84	
□□ 2	20.40	52:03	23.05	19	6:08	46	9:12	36.70	1:31:50	23.52	36	-	80	
□□□ □□	4.10	9:33	25.13	15	0:57	30	1:21	40.80	1:41:23	23.67	18	11:03	41	16:47