



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Pierung, Timo

□□□: 1:41:59

□□: 23.53 km/h

□□: 424

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 45 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 45 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 13(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:47	23.54	16	7:14	51	7:14	16.30	40:47	23.54	20	0:40	80	
□□ 2	20.40	50:58	23.54	9	8:07	33	8:07	36.70	1:31:45	23.54	17		76	
□□□ □□	4.10	10:14	23.45	16	2:02	54	2:02	40.80	1:41:59	23.53	13	17:23	45	17:23