



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Caninenberg, Jens

□□□: 1:42:08

□□: DDMC Solling e.V.

□□: 23.97 km/h

□□: 16

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 46 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 46 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 19(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
□□ 1	16.30	40:50	23.95	20	5:23	52	7:17	16.30	40:50	23.95	10	-	-	79	
□□ 2	20.40	51:28	23.78	17	5:33	42	8:37	36.70	1:32:18	23.86	10	-	-	75	
□□□ □□	4.10	9:50	25.02	17	1:14	40	1:38	40.80	1:42:08	23.97	19	11:48	46	17:32	