



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Wakulinko, Willi

□□□: 1:42:17

□□: Garbsen

□□: 23.46 km/h

□□: 58

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 47 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 47 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 5(of 17)

Senioren II

□□□□□□□: 1:39:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:15	23.85	5	1:06	47	6:42	16.30	40:15	23.85	5	1:06	78	
□□ 2	20.40	52:19	22.94	7	1:21	51	9:28	36.70	1:32:34	23.33	5	2:27	74	
□□□ □□	4.10	9:43	24.70	3	0:06	36	1:31	40.80	1:42:17	23.46	5	2:27	47	17:41