



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Dohse, Mathias

□□□: 1:42:47

□□: Hamburg

□□: 23.35 km/h

□□: 387

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 48 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 48 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 14(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:40	23.61	15	7:07	49	7:07	16.30	40:40	23.61	19	0:33	77	
□□ 2	20.40	52:10	23.00	15	9:19	47	9:19	36.70	1:32:50	23.27	16		37	
□□□ □□	4.10	9:57	24.12	11	1:45	46	1:45	40.80	1:42:47	23.35	14	18:11	48	18:11