



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Ulbrich, Joscha

□□□: 1:43:26

□□: Horn-Bad Meinberg

□□: 23.67 km/h

□□: 57

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 50 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 50 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 15(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:04	24.41	12	6:31	43	6:31	16.30	40:04	24.41	18	-	38	
□□ 2	20.40	52:49	23.17	16	9:58	53	9:58	36.70	1:32:53	23.71	1	-	23	
□□□ □□	4.10	10:33	23.32	20	2:21	63	2:21	40.80	1:43:26	23.67	15	18:50	50	18:50