



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Ulbrich, Joscha

□□□: 1:43:26

□□: Horn-Bad Meinberg

□□: 23.20 km/h

□□: 57

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 50 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 50 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 15(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	40:04	23.96	12	6:31	43	6:31	16.30	40:04	23.96	18	-	38	
□□ 2	20.40	52:49	22.72	16	9:58	53	9:58	36.70	1:32:53	23.25	1	-	23	
□□□ □□	4.10	10:33	22.75	20	2:21	63	2:21	40.80	1:43:26	23.20	15	18:50	50	18:50