



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Wehnhardt, Rene

□□□: 1:43:59

□□: Uponor

□□: 23.08 km/h

□□: 62

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 53 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 53 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 20(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:26	23.74	19	4:59	48	6:53	16.30	40:26	23.74	2	-	23	
□□ 2	20.40	53:11	22.56	20	7:16	55	10:20	36.70	1:33:37	23.07	2	-	20	
□□□ □□	4.10	10:22	23.15	23	1:46	59	2:10	40.80	1:43:59	23.08	20	13:39	53	19:23