



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Kessebrock, Siegfried

□□□: 1:44:59

□□: Bornekamp Racingteam

□□: 22.86 km/h

□□: 30

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 55 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 55 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 21(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	41:30	23.13	23	6:03	60	7:57	16.30	41:30	23.13	3	-	21	-
□□ 2	20.40	53:35	22.40	21	7:40	56	10:44	36.70	1:35:05	22.72	3	-	18	-
□□□ □□	4.10	9:54	24.24	19	1:18	43	1:42	40.80	1:44:59	22.86	21	14:39	55	20:23