



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Niemczynski, David

□□□: 1:45:20

□□: Team Springe

□□: 22.78 km/h

□□: 61

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 57 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 57 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 18(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	41:31	23.12	19	7:58	61	7:58	16.30	41:31	23.12	15	1:24	19	
□□ 2	20.40	53:45	22.33	18	10:54	58	10:54	36.70	1:35:16	22.67	12	2:23	16	
□□□ □□	4.10	10:04	23.84	14	1:52	50	1:52	40.80	1:45:20	22.78	18	20:44	57	20:44