



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Gompf, Oliver

□□□: 1:45:31

□□: Team Mainplan

□□: 22.75 km/h

□□: 421

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 58 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 58 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 19(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	41:12	23.30	17	7:39	57	7:39	16.30	41:12	23.30	14	1:05	18	
□□ 2	20.40	54:01	22.22	19	11:10	59	11:10	36.70	1:35:13	22.69	11	2:20	15	
□□□ □□	4.10	10:18	23.30	17	2:06	57	2:06	40.80	1:45:31	22.75	19	20:55	58	20:55