



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Näthe, Oliver

□□□: 1:48:08

□□: Herford

□□: 22.19 km/h

□□: 48

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 62 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 61 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 21(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	41:24	23.19	18	7:51	59	7:51	16.30	41:24	23.19	12	1:17	15	
□□ 2	20.40	56:00	21.43	20	13:09	63	13:09	36.70	1:37:24	22.18	10	4:31	1	-
□□□ □□	4.10	10:44	22.36	22	2:32	67	2:32	40.80	1:48:08	22.19	21	23:32	61	23:32