



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Buchholz, Volker

□□□: 1:50:08

□□: Hochschule OWL

□□: 22.23 km/h

□□: 72

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 64 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 63 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 8(of 17)

Senioren II

□□□□□□□: 1:39:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	41:48	23.40	7	2:39	62	8:15	16.30	41:48	23.40	8	2:39	13	
□□ 2	20.40	57:46	21.19	9	6:48	68	14:55	36.70	1:39:34	22.12	8	9:27	11	2:10
□□□ □□	4.10	10:34	23.28	8	0:57	64	2:22	40.80	1:50:08	22.23	8	10:18	63	25:32