



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Saremba, Nico

□□□: 1:50:14

□□: Neun Grad Ost

□□: 21.77 km/h

□□: 67

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 66 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 65 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 22(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	1:40:12	9.58	30	1:06:39	97	1:06:39	16.30	1:40:12	9.58	11	1:00:05	11	57:33
□□ 2	20.40	fehlt!	-	-	-	-	-	36.70	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	4.10	10:02	23.92	12	1:50	48	1:50	40.80	1:50:14	21.77	22	25:38	65	25:38