



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

**Bönnighausen, Matthias**

□□□: 1:52:00

□□: Fichtenflitzer Bad Driburg

□□: 21.86 km/h

□□: 15

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 73 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 71 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 26(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	41:01	23.84	22	5:34	56	7:28	16.30	41:01	23.84	8			5
□□ 2	20.40	53:42	22.79	22	7:47	57	10:51	36.70	1:34:43	23.25	8			4
□□□ □□	4.10	17:17	14.23	36	8:41	98	9:05	40.80	1:52:00	21.86	26	21:40	71	27:24