



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Rittmüller, Thomas

□□□: 1:53:02

□□: Ostwest-Express e.V.

□□: 21.23 km/h

□□: 78

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 74 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 72 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 24(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	44:10	21.74	23	10:37	73	10:37	16.30	44:10	21.74	9	4:03	4	1:31
□□ 2	20.40	58:12	20.62	22	15:21	71	15:21	36.70	1:42:22	21.10	7	9:29	3	4:58
□□□ □□	4.10	10:40	22.50	21	2:28	65	2:28	40.80	1:53:02	21.23	24	28:26	72	28:26