



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Haufe, Alexander

□□□: 1:54:38

□□: Neun Grad Ost

□□: 20.94 km/h

□□: 66

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 79 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 77 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 26(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	45:06	21.29	24	11:33	78	11:33	16.30	45:06	21.29	7	4:59	48	2:27
□□ 2	20.40	58:38	20.47	24	15:47	74	15:47	36.70	1:43:44	20.82	6	10:51	46	6:20
□□□ □□	4.10	10:54	22.02	24	2:42	69	2:42	40.80	1:54:38	20.94	26	30:02	77	30:02