



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Gubfeld, Michael

□□□: 1:55:01

□□: IBC DIMB Racing Team

□□: 21.28 km/h

□□: 77

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 80 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 78 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 10(of 17)

Senioren II

□□□□□□□: 1:39:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	43:52	22.29	9	4:43	70	10:19	16.30	43:52	22.29	10	4:43	47	1:13
□□ 2	20.40	59:57	20.42	12	8:59	82	17:06	36.70	1:43:49	21.21	10	13:42	45	6:25
□□□ □□	4.10	11:12	21.96	12	1:35	77	3:00	40.80	1:55:01	21.28	10	15:11	78	30:25