



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Chront, Thomas

□□□: 1:56:26

□□: 20.61 km/h

□□: 63

□□: 40.80 km

Mitteldistanz

□□□□□/□□□: 83 (of 109)

□□□□□/□: 81 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

Senioren I

□□□□□: 30(of 36)

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	44:20	21.65	27	8:53	74	10:47	16.30	44:20	21.65	12		44	1:41
□□ 2	20.40	1:00:16	19.91	32	14:21	83	17:25	36.70	1:44:36	20.65	12	1:24	42	7:12
□□□ □□	4.10	11:50	20.28	31	3:14	86	3:38	40.80	1:56:26	20.61	30	26:06	81	31:50