



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Dettenbach, Ingo

□□□: 1:56:43

□□: Ostwest-Express e.V.

□□: 20.56 km/h

□□: 79

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 85 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 82 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 31(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	45:33	21.08	31	10:06	79	12:00	16.30	45:33	21.08	13	1:01	43	2:54
□□ 2	20.40	59:53	20.04	31	13:58	81	17:02	36.70	1:45:26	20.49	13	2:14	41	8:02
□□□ □□	4.10	11:17	21.27	28	2:41	78	3:05	40.80	1:56:43	20.56	31	26:23	82	32:07