



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Rotermund, Uwe

□□□: 1:56:48

□□: MTB Race Team Höxter/Merida Bikes

□□: 20.96 km/h

□□: 53

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 86 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 83 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 11(of 17)

Senioren II

□□□□□□□: 1:39:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	55:52	17.51	16	16:43	94	22:19	16.30	55:52	17.51	11	16:43	42	13:13
□□ 2	20.40	51:19	23.85	3	0:21	40	8:28	36.70	1:47:11	20.54	11	17:04	40	9:47
□□□ □□	4.10	9:37	25.58	1	-	32	1:25	40.80	1:56:48	20.96	11	16:58	83	32:12