



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Wiethaupt, Detlef

□□□: 1:56:54

□□: 20.53 km/h

□□: 352

□□: 40.80 km

Mitteldistanz

□□□□□/□□□: 87 (of 109)

□□□□□/□: 84 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

Senioren II

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 1:39:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	46:18	20.73	11	7:09	82	12:45	16.30	46:18	20.73	12	7:09	41	3:39
□□ 2	20.40	59:27	20.19	11	8:29	78	16:36	36.70	1:45:45	20.43	12	15:38	39	8:21
□□□ □□	4.10	11:09	21.52	11	1:32	76	2:57	40.80	1:56:54	20.53	12	17:04	84	32:18