7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"

Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Mauritz, Rainer

□□: Diekholzen
□□: 41

□□: 40.80 km
Mitteldistanz

□□□□:
Senioren II

□□□: 2:01:18
□□: 20.18 km/h

□□□□□/□□□: 91 (of 109)
□□□□□/□: 88 (of 100)
□□□□□□: 1:24:36
□□□□□: 13(of 17)
□□□□□□□: 1:39:50

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	48:19	20.24	12	9:10	88	14:46	16.30	48:19	20.24	13	9:10	37	5:40
□□ 2	20.40	1:01:36	19.87	13	10:38	86	18:45	36.70	1:49:55	20.03	13	19:48	36	12:31
□□□ □□	4.10	11:23	21.61	13	1:46	79	3:11	40.80	2:01:18	20.18	13	21:28	88	36:42