



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Berndt, Arnd

□□□: 2:03:16

□□: Convent Racing

□□: 19.86 km/h

□□: 6

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 94 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 91 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 14(of 17)

Senioren II

□□□□□□□: 1:39:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	48:37	20.12	13	9:28	89	15:04	16.30	48:37	20.12	14	9:28	34	5:58
□□ 2	20.40	1:03:12	19.37	14	12:14	88	20:21	36.70	1:51:49	19.69	14	21:42	33	14:25
□□□ □□	4.10	11:27	21.48	14	1:50	82	3:15	40.80	2:03:16	19.86	14	23:26	91	38:40