



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Volmer, Daniel

□□□: 2:03:56

□□: Industrieservice OWL

□□: 19.75 km/h

□□: 430

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 95 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 92 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 35(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	46:21	21.10	32	10:54	83	12:48	16.30	46:21	21.10	17	1:49	33	3:42
□□ 2	20.40	1:05:36	18.66	35	19:41	91	22:45	36.70	1:51:57	19.67	17	8:45	32	14:33
□□□ □□	4.10	11:59	20.53	33	3:23	90	3:47	40.80	2:03:56	19.75	35	33:36	92	39:20