



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Markworth, Roland

□□□: 2:07:06

□□: DDMC Solling e.V. / mtb11.de

□□: 28.89 km/h

□□: 248

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 4 (of 28)

Langdistanz Lizenz

□□□□□/□: 4 (of 28)

□□□□□□: 2:02:10

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Masters männlich

□□□□□□□: 2:02:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	34:55	28.01	4	1:46	16	1:46	16.30	34:55	28.01	2	1:46	24	0:38
□□ 2	20.40	41:36	29.42	2	1:45	3	1:45	36.70	1:16:31	28.78	2	3:31	24	
□□ 3	20.40	42:46	28.62	2	1:36	3	1:36	57.10	1:59:17	28.72	2	5:07	21	
□□□ □□	4.10	7:49	31.47	1	-	3	0:45	61.20	2:07:06	28.89	2	4:56	4	4:56