



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Radszys, Martin

□□□: 2:07:10

□□: BSG BVI

□□: 18.87 km/h

□□: 386

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 97 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 94 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 30(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	49:47	19.28	28	16:14	91	16:14	16.30	49:47	19.28	3	9:40	31	7:08
□□ 2	20.40	1:05:02	18.45	27	22:11	89	22:11	36.70	1:54:49	18.81	3	21:56	30	17:25
□□□ □□	4.10	12:21	19.43	30	4:09	92	4:09	40.80	2:07:10	18.87	30	42:34	94	42:34