



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Behre, Evelyn

□□□: 2:11:02

□□: 18.32 km/h

□□: 65

□□: 40.80 km

Mitteldistanz

□□□□□/□□□: 102 (of 109)

□□□□□/□: 6 (of 9)

□□□□□□: 1:47:20

□□□□:

Damen

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:56:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	49:22	19.45	2	4:07	4	7:31	16.30	49:22	19.45	2	4:07	6	7:31
□□ 2	20.40	1:07:57	17.66	2	8:14	6	13:07	36.70	1:57:19	18.41	2	12:21	6	20:38
□□□ □□	4.10	13:43	17.50	2	2:08	7	3:12	40.80	2:11:02	18.32	2	14:29	6	23:42