



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Syc, Nikolaus

□□□: 2:17:37

□□: Focus RAPIRO racing

□□: 26.60 km/h

□□: 376

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 18 (of 28)

Langdistanz Lizenz

□□□□□/□: 18 (of 28)

□□□□□□: 2:02:10

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Senioren I

□□□□□□□: 2:08:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	34:31	27.81	4	0:46	13	1:22	16.30	34:31	27.81	5	0:46	10	0:14
□□ 2	20.40	45:06	26.61	3	2:09	14	5:15	36.70	1:19:37	27.13	5	2:55	10	1:26
□□ 3	20.40	48:26	24.78	5	4:08	17	7:16	57.10	2:08:03	26.71	5	7:03	8	4:30
□□□ □□	4.10	9:34	25.09	8	2:30	23	2:30	61.20	2:17:37	26.60	5	8:42	18	15:27