



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Schirmacher, Frank

□□□: 2:20:05

□□: Mtb11.de

□□: 26.21 km/h

□□: 422

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 4 (of 30)

Langdistanz

□□□□□/□: 4 (of 27)

□□□□□□: 2:09:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Senioren I

□□□□□□□: 2:09:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	36:35	26.73	3	2:55	6	2:55	16.30	36:35	26.73	2	2:55	24	
□□ 2	20.40	44:45	27.35	2	1:45	3	44:41	36.70	1:21:20	27.07	2	4:40	24	
□□ 3	20.40	49:47	24.59	2	5:32	8	5:32	57.10	2:11:07	26.13	2	10:12	23	
□□□ □□	4.10	8:58	27.43	2	0:35	5	0:35	61.20	2:20:05	26.21	2	10:47	4	10:47