



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Jungbluth, Mark

□□: Parkhotelflora
 □□: 246

□□: 61.20 km
 Langdistanz

□□□□:
 Masters männlich

□□□: 2:21:24

□□: 25.88 km/h

□□□□□/□□□: 5 (of 30)

□□□□□/□: 5 (of 27)

□□□□□□: 2:09:18

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 2:17:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	36:15	26.48	2	0:09	4	2:35	16.30	36:15	26.48	3	0:09	23	
□□ 2	20.40	45:36	26.32	3	0:05	6	45:32	36.70	1:21:51	26.39	3	0:13	23	
□□ 3	20.40	49:28	24.26	4	2:34	7	5:13	57.10	2:11:19	26.04	3	2:47	22	
□□□ □□	4.10	10:05	23.80	6	1:23	15	1:42	61.20	2:21:24	25.88	3	3:55	5	12:06