



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Thomßen, Sören

□□□: 2:24:25

□□: RG UNI Hamburg

□□: 25.34 km/h

□□: 232

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 9 (of 30)

Langdistanz

□□□□□/□: 9 (of 27)

□□□□□□: 2:09:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Herren

□□□□□□□: 2:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	38:04	25.22	2	0:54	11	4:24	16.30	38:04	25.22	2	0:54	19	
□□ 2	20.40	48:38	24.67	2	1:06	10	48:34	36.70	1:26:42	24.91	2	2:00	19	
□□ 3	20.40	48:50	24.57	2	0:13	6	4:35	57.10	2:15:32	25.23	2	2:13	18	
□□□ □□	4.10	8:53	27.02	1	-	3	0:30	61.20	2:24:25	25.34	2	1:26	9	15:07