



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Frank, Arne

□□□: 2:25:23

□□: Focus RAPIRO racing

□□: 25.17 km/h

□□: 432

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 10 (of 30)

Langdistanz

□□□□□/□: 10 (of 27)

□□□□□□: 2:09:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Masters männlich

□□□□□□□: 2:17:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	37:45	25.43	4	1:39	9	4:05	16.30	37:45	25.43	5	1:39	18	
□□ 2	20.40	47:39	25.18	4	2:08	9	47:35	36.70	1:25:24	25.29	5	3:46	18	
□□ 3	20.40	50:12	23.90	5	3:18	10	5:57	57.10	2:15:36	25.22	5	7:04	17	
□□□ □□	4.10	9:47	24.53	4	1:05	11	1:24	61.20	2:25:23	25.17	5	7:54	10	16:05