



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Friedrich, Sven

□□□: 49:49

□□: Hildesheim

□□: 24.09 km/h

□□: 266

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 5 (of 31)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 5 (of 27)

□□□□□□: 44:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Senioren I

□□□□□□□: 49:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	39:33	24.27	1	-	4	4:02	16.30	39:33	24.27	1	-	22	
□□□ □□	4.10	10:16	23.38	2	0:35	7	1:27	20.40	49:49	24.09	1	-	5	5:29