



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Meister, Till

□□□: 2:38:30

□□: RC Endspurt Herford

□□: 23.09 km/h

□□: 244

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 25 (of 28)

Langdistanz Lizenz

□□□□□/□: 25 (of 28)

□□□□□□: 2:02:10

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Masters männlich

□□□□□□□: 2:02:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	41:27	23.16	6	8:18	23	8:18	16.30	41:27	23.16	7	8:18	3	7:10
□□ 2	20.40	53:11	22.56	8	13:20	25	13:20	36.70	1:34:38	22.82	7	21:38	3	16:27
□□ 3	20.40	54:00	22.22	5	12:50	23	12:50	57.10	2:28:38	23.01	5	34:28	2	25:05
□□□ □□	4.10	9:52	24.32	7	2:03	25	2:48	61.20	2:38:30	23.09	7	36:20	25	36:20