



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Schwerdtfeger, Gerd

□□□: 51:25

□□: DDMC Solling e.V.

□□: 23.81 km/h

□□: 320

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 9 (of 31)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 9 (of 27)

□□□□□□: 44:20

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Senioren I

□□□□□□□: 49:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	41:03	23.82	3	1:30	10	5:32	16.30	41:03	23.82	3	1:30	18	
□□□ □□	4.10	10:22	23.73	3	0:41	9	1:33	20.40	51:25	23.81	3	1:36	9	7:05