



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Bues, Axel

□□□: 52:39

□□: Nordhauser RSG

□□: 23.25 km/h

□□: 419

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 11 (of 31)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 11 (of 27)

□□□□□□: 44:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Senioren II

□□□□□□□: 52:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	42:23	23.08	1	-	11	6:52	16.30	42:23	23.08	1	-	16	
□□□ □□	4.10	10:16	23.96	1	-	7	1:27	20.40	52:39	23.25	1	-	11	8:19