



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Niehus, Andre

□□□: 54:37

□□: RSG

□□: 21.97 km/h

□□: 420

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 14 (of 31)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 14 (of 27)

□□□□□□: 44:20

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Senioren I

□□□□□□□: 49:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	43:15	22.20	4	3:42	13	7:44	16.30	43:15	22.20	4	3:42	1	-
□□□ □□	4.10	11:22	21.11	5	1:41	14	2:33	20.40	54:37	21.97	5	4:48	14	10:17