



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Kamerau, Frank

□□□: 54:48

□□: Springe

□□: 21.90 km/h

□□: 267

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 15 (of 31)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 15 (of 27)

□□□□□□: 44:20

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Senioren I

□□□□□□□: 49:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	43:58	21.83	5	4:25	14	8:27	16.30	43:58	21.83	5	4:25	13	0:43
□□□ □□	4.10	10:50	22.15	4	1:09	10	2:01	20.40	54:48	21.90	6	4:59	15	10:28