



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Schmidt, Ronald

□□□: 1:00:43

□□: Ostwest-Express e.V.

□□: 20.16 km/h

□□: 270

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 21 (of 31)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 20 (of 27)

□□□□□□: 44:20

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Senioren II

□□□□□□□: 52:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	48:55	19.99	2	6:32	20	13:24	16.30	48:55	19.99	2	6:32	9	5:40
□□□ □□	4.10	11:48	20.85	2	1:32	17	2:59	20.40	1:00:43	20.16	2	8:04	20	16:23